

# TAIJI-TANZ & IMPROVISATION

Leiter: **RUSTY LESTER** am **21. / 22. Juni 2019**

im **Seminarzentrum Stift Schlägl; A- 4160 Schlägl**

[www.rustylester.com](http://www.rustylester.com)



*Dieser Workshop orientiert sich vor allem an den Prinzipien des TAIJI, das sehr hilfreich sein kann, um den eigenen Körper und die eigenen Bewegungen zu spüren und zu entdecken. TAIJI ist als Grundlage für zeitgenössischen Tanz besonders geeignet und bietet eine gute Basis für eine gesunde Körperhaltung und Bewegungsabläufe, wie zum Beispiel erden, zentrieren u. tonisieren und integriert Elemente von Kampfkunst.*

*Die meisten TeilnehmerInnen bringen Vorkenntnisse in der Kontaktimprovisation mit. Wir werden daher auch manchmal improvisieren. Vorkenntnisse in Kontaktimprovisation sind Voraussetzung für die Teilnahme (im Zweifel bitte um Rücksprache!).*

**KURSZEITEN:** **FR 16 – 19 Uhr u. SA 9:15 - 18 Uhr (inkl. Pausen)**

**TEILNAHMEGEBÜHR:** **€ 100,-**

**NÄCHTIGUNG MIT FRÜHSTÜCK IM STIFT:**

*Im Doppelzimmer € 49,50 im Einzelzimmer € 59,50; zzgl. Tourismusabgabe € 2,00  
(TeilnehmerInnen ohne Nächtigung: Seminarraummiete € 8,-)*

**SEMINARHAUS-ZIMMERRESERVIERUNG:** [www.stift-schlaegl.at](http://www.stift-schlaegl.at)

**check in Freitag um 15:30 Uhr**

**INFO/ANMELDUNG:**

*Barbara Lauss-Ditachmair; 0676 710 2840; [barbara.ditachmair@komzept.at](mailto:barbara.ditachmair@komzept.at)  
Anmeldung bis 22. April 2019*

**BANKVERBINDUNG:**

*Tanz Linz // BIC: ASPKAT2LXXX // IBAN: AT80 2032 0001 1001 4206*

*bitte bei der Einzahlung: **Ihren Namen und WS Rusty 06/19** in den **Verwendungszweck** schreiben!*

**STORNO:**

*Ihr Platz ist gesichert, sobald die Anmeldung bestätigt ist und die Teilnahmegebühr auf unserem Konto eingegangen ist.*

*Im Falle einer Absage werden 60 Tage vor dem Termin 30 % der geplanten Tagungseinnahmen verrechnet; 50 % bei einer Absage in den letzten 20 Tagen . . . 100 % am Tag der Veranstaltung*